

要事前申込

NHK

奪還！長寿県沖縄 カメーカメー！うちなーの味  
～ちょっとおしゃれな新沖縄料理～

沖縄ちゅらTV『“新”沖縄料理SP』  
～公開収録「沖縄ちゅらTV」～ 12:00～13:00

【第1部】調理編 【第2部】トークショー

8日

スペシャルゲスト



栗原はるみ

9日

スペシャルゲスト



コウケンテツ

お申し込みは  
こちらから！



うちなーであそぼ×うちなー“食”紙芝居

[1回目]14:00～15:00 [2回目]16:00～17:00(1日2回)



さどやん

“うちなーぐち”で食事の大切さをお届け！

オリジナル どーもくん  
ランチョンマットをつくろう！  
※1日先着100名様限定

新感覚で“ちょっとオシャレな”  
沖縄料理をご紹介します

再発見！

うちなーぬ

食

【会場】

沖縄県立図書館  
およびカフーナ旭橋  
沖縄県那覇市泉崎1-20-1  
カフーナ旭橋A街区

入場自由・無料

ゆるキャラ  
出現！



お魚戦隊  
テラカージャー

健康おきなわ21  
推進キャラクター  
けんぞう君

沖縄県 食べモンクエスト  
～失われた健康長寿を取り戻せ！～

野菜計量チャレンジ

ちゃんと野菜食べている？  
1日に必要とされる  
野菜量を当てることができるか！

サツと  
食育SATシステム体験

リアルな実物大フードモデルを  
選んで！のせて！  
食事バランスがサツと分かります！

ゆるキャラと一緒に！「食」のクイズ大会

[1回目]13:30～ [2回目]15:00～ [3回目]16:30～

参加すれば「食」に無関心ではいられなくなる！？  
参加型クイズ大会です。

サイコロ  
抽選会

体験ブースを巡って、  
サイコロ抽選会に参加しよう！  
その場で景品が当たります！



フォト  
ブース

クイズ  
ラリー

パネル  
展示

JAおきなわ

ファーマーズマーケット

【出店時間】10:00～16:00  
生産者が真心込めた、安全・安心・新鮮な農産物をお届けします！

沖縄県立図書館

図書で学ぶ沖縄の食と健康

5/29～6/17【常設展示】  
沖縄の独特な食文化を知る関連資料の展示をします！

アクセスマップ



※ゆいレール旭橋駅・那覇バスターミナル直結  
※車でのお越しの際は駐車場完備(有料)

2019

6/8 (sat) 9 (sun)

10:00~18:00

再発見!

# ウチナーめ<sup>食</sup>

【会場】

沖縄県立図書館および  
カフーナ旭橋

沖縄県那覇市泉崎1-20-1  
カフーナ旭橋A街区

NHK沖縄放送局・沖縄県・JAおきなわ・那覇市では、沖縄県民が自らの食生活や健康課題について考えるきっかけとなるイベント「再発見!ウチナーめ食」を開催します。NHK「きょうの料理」に出演されている料理研究家を招き、沖縄の食材を使った新しい沖縄料理を紹介する公開収録や、リアルな実物大フードモデルを使用した食事バランスチェックおよびJAおきなわによる島野菜の出張販売など、さまざまなコンテンツをご用意しております。

## タイムテーブル

	カフーナ2階プラザ	カフーナ3階プラザ	県立図書館
10:00			
11:00	※要事前申込 下記よりお申し込み下さい		
12:00	沖縄ちゅらTV『“新”沖縄料理SP』 ～公開収録「沖縄ちゅらTV」～		
13:00	ゆるキャラと一緒に! 「食」のクイズ大会[1回目]	食育SATシステム体験	オリジナルどもくんランチヨソマツをつくろう!
14:00	ゆるキャラと一緒に! 「食」のクイズ大会[2回目]		『図書で学ぶ沖縄の食と健康』展示
15:00	ゆるキャラと一緒に! 「食」のクイズ大会[3回目]		パネル展示
16:00			※1日先着100名様限定(なくなり次第終了) エントランスホールにて
17:00			
18:00			

※クイズラリーはイベント会場全域での開催となります。

### 沖縄ちゅらTV『“新”沖縄料理SP』～公開収録「沖縄ちゅらTV」～【事前申込み方法】

以下のホームページの専用申込フォームからお申し込みください。

【NHK沖縄放送局ホームページ】<http://www.nhk.or.jp/okinawa/>

締め切り ➡ 2019年5月27日(月) 午後11時59分 | \*お申し込みは、お1人様1件に限らせていただきます。



※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いなどに使用させていただくことがあります。

### 【各団体 お問い合わせ先】

- NHK沖縄放送局『奪還!長寿県沖縄 カメーカメー!うちなーの味～ちょっとおしゃれな新沖縄料理～』係 電話 098-865-2222 (平日 午前9時30分～午後6時)
- 沖縄県 健康長寿課『食べモンクエスト～失われた健康長寿を取り戻せ!～』係 電話 098-866-2209 (平日 午前9時30分～午後5時)
- JAおきなわ ファーマーズ推進部『JAおきなわファーマーズマーケット』係 電話 098-860-9446 (平日 午前8時30分～午後5時)
- 沖縄県立図書館『図書で学ぶ沖縄の食と健康』係 電話 098-894-5858 (午前9時～午後8時 ※火曜日を除く)